

Rauszeit

Kreative Rauszeit

Samstag, 23. und Sonntag, 24. März 2024
Seminarhaus Bachbauernhof Alpirsbach

... mit Farbe, Pinsel,
Papier, Naturmaterialien,
Stempeln und ganz viel
Raum für Kreativität.

Kreativität & Wald – beides wirkt sich direkt und nachweislich auf unser Wohlbefinden aus. Stresshormone werden gesenkt, Ihre Lebensqualität steigt. Das nutzen wir: in der kreativen Rauszeit erleben Sie den Wald als Inspirations- und Kraftquelle und die entspannende Wirkung von kreativem Schaffen.

Ramona Weyde führt Sie im Seminarhaus Bachbauernhof durch ein inspirierendes Wochenende zum Auftanken. Fundstücke und Eindrücke halten wir in unseren Skizzenbüchern fest, wir finden Metaphern und Bilder, die unser Innenleben bereichern, experimentieren mit Pflanzenteilen, Farben und verschiedenen Techniken. Karin Beilharz bindet den hofeigenen Wald als kreative Inspirationsquelle in das Wochenende ein. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Infos und Anmeldung: ramona.veyde@posteo.de

Praxis- und Seminarhaus Bachbauernhof

Bachbauernhof 2 | 72275 Alpirsbach

Instagram: [seminarhaus_bachbauernhof](https://www.instagram.com/seminarhaus_bachbauernhof)

Samstag, 23.3.2024, 9 Uhr bis Sonntag, 24.3.2024, 16 Uhr

290 Euro inkl. Material und leckerem Essen (vegetarisch)

Übernachtung ist im Preis nicht enthalten

Karin Beilharz

(Systemische Therapeutin und
systemische Coach (DGSF),
Stressmanagementtrainerin)

www.karinbeilharz.de

Ramona Weyde

(Dipl. Kommunikationsdesignerin,
Wegbegleiterin für Selbstfürsorge,
Kreativität und Alltagstrauer)

www.ramona-weyde.com

